**Datum:** 27. 2.

***Život a životní hodnoty***

= každý člověk má svůj žebříček hodnot, pro každého může být důležité něco jiného

Vypiš ke každému člověku 4 důležité věci, které potřebuje, aby byl spokojený (např. zdraví, jídlo, peníze, …)

Dítě:

Dospělý člověk:

Starý člověk:

Z následujících možností vyber a vypiš ty, které se hodí jako odpověď na otázku:

Jak pečovat o své zdraví a život: sportovat

 zdravě se stravovat

 kouřit

 riskovat při jízdě autem

 odpočívat

 stresovat se

 věnovat se riskantním činnostem

 mít své koníčky

 zanedbávat a přecházet své nemoci

**Hodnotu zdraví a lidského života nelze vyčíslit penězi!!!**